

Laissez-nous vous aider

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte un **soutien immédiat et confidentiel** pour vous aider à résoudre vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps. Laissez-nous vous aider.

Accédez à votre PAE en tout temps par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

 1 800 361-2433 ATS-ATMS : 1 877 338-0275

 travailsantevie.com

 Téléchargez **Mon PAE** depuis votre boutique d'applications



Travail

- Stress
- Développement de carrière
- Conflit et communication
- Rendement
- Changements
- Équilibre travail-vie personnelle



Santé

- Problèmes de santé mentale
- Dépendances
- Maladies et affections
- Alimentation
- Changement de mode de vie
- Sommeil



Vie personnelle

- Problèmes relationnels
- Affaires familiales et parentalité
- Événements de la vie
- Deuil et perte
- Conseils juridiques
- Conseils financiers



Let us help

Your Employee Assistance Program (EAP) provides you with **immediate and confidential** help for any work, health or life concern. We're available anytime and anywhere. Let us help.

Access your Employee Assistance Program (EAP) 24/7 by phone, web or mobile app.

 1.877.257.5557 TTY 1.877.338.0275

 workhealthlife.com

 Download **My EAP** app now at your device app store



Work

- Stress
- Career development
- Conflict and communication
- Performance
- Change
- Work-life balance



Health

- Mental health concerns
- Addictions
- Diseases and conditions
- Nutrition
- Lifestyle changes
- Sleep



Life

- Relationships
- Family care and parenting
- Life events
- Grief and loss
- Legal advice
- Financial guidance

