

LE PRO-RÉSEAUX - Édition Juin 2026



Le bulletin d'information des membres du Syndicat des professionnelles et professionnels de la Montérégie (SPPM)

Dans cette publication...



- **Qu'est-ce que le Pro-Réseaux?**
- **Des nouvelles des réseaux de la CSQ**
 - **Réseau d'action féministe** par Julie Huppé

- Réseau des jeunes par Lyse-Andrée Mondou
- Réseau ACTES par Isabelle Savaria
- Réseau d'action sociopolitique par Marie-Claude Michaud
- Réseau SST par Éric Paquet
- Comment participer aux différents réseaux de la CSQ grâce au SPPM?
- Comment rejoindre votre équipe du SPPM-CSQ
- Publicité: La Personnelle

Sway mis en page par Daniel Lajoie, c.o. au CSSP

Qu'est-ce que le Pro-Réseau???

Ce Pro-Réseaux vous fera découvrir les propos de nos cinq représentant.es qui participent à des rencontres sous la forme de réseaux riches en présentations et en réflexions. Les représentant.es ont été élu.es pour un mandat de deux ans lors de la dernière assemblée générale. Ces personnes partagent avec nous les éléments retenus au cours des différentes rencontres ayant lieu au cours de l'année 2025-2026. Bonne lecture!

Vous êtes intéressé.es à participer? Des informations supplémentaires sont disponibles à la fin de la publication.

Des nouvelles des réseaux de la CSQ

Réseau d'action féministe: Un résumé de l'année 2025-2026 en images et hyperliens.

Par Julie Huppé

Le comité d'action féministe a tenu un réseau en octobre qui était en phase avec la Marche mondiale des femmes et qui portait davantage sur la pauvreté au féminin.

Quatre thématiques sont apparues plus importantes et méritaient de vous fournir plus d'information :



1 - Julie Huppé, CSSDHR

Écarts salariaux persistants : les femmes représentent 55 % des personnes qui travaillent au salaire minimum. De plus, elles continuent de gagner moins que les hommes pour un travail équivalent. Ce déséquilibre fragilise leur autonomie économique dès le début de leur carrière.

Monoparentalité : les femmes sont plus nombreuses à assumer seules la charge familiale. Au total, 41 % d'entre elles sont à la tête d'une famille monoparentale, contre 37 % chez les hommes. La majorité dirige des foyers de deux enfants ou plus, souvent avec des ressources limitées.

Retraites inéquitables : les parcours professionnels interrompus pour des congés de maternité ou les emplois à temps partiel mènent à des revenus de retraite moins élevés. Cette précarité s'aggrave avec l'âge : 43 % des femmes de 75 à 84 ans vivent seules, et cette proportion atteint 57 % chez les 85 ans et plus.

Violence et accès au logement : pour les femmes victimes de violence conjugale, un logement abordable peut littéralement sauver des vies. Trop souvent confrontées à la violence économique, elles doivent pouvoir fuir sans craindre de sombrer dans la pauvreté.

Concernant la violence, nous soulignons l'arrivée de la « Loi Gabie Renaud », qui protégera mieux les victimes de violence conjugale, mais qui donnera aussi les moyens d'agir en amont et d'agir en prévention. Il ne s'agit que d'un pas de plus et d'autres seront à faire.



Question de rester sur le thème du salaire des femmes, le lien suivant vous permettra de tester vos connaissances et d'en apprendre beaucoup sur l'équité salariale !

Je vous propose une activité en lien avec ce thème : <https://equite.lacsq.org/fr>





3 - (Mot d'ouverture de Nadine Bédard-St-Pierre de la CSQ au réseau de janvier 2026)

La santé des femmes vue sur différents angles a été discutée au réseau de **janvier 2026**. Des thématiques moins abordées ailleurs comme celles des besoins des femmes au travail en période de ménopause ont émergées. Si vous voyez la banderole « **Fait avec soin** » sur la photo de notre publication, vous comprendrez qu'on nous a présenté une série de balados que vous pourrez retrouver sur le lien suivant :

Six balados produits par la CSQ : <https://www.lacsq.org/fait-avec-soin/>

Les grandes lignes à retenir du réseau de janvier sont les suivantes :

Comment les enjeux hormonaux spécifiques aux femmes affectent-ils leur quotidien, leur travail, et comment peuvent-elles trouver un équilibre?

(C'est le sujet abordé par la Dre Catherine Falardeau dans le cadre d'une conférence qui a suscité beaucoup d'intérêt.)

La ménopause entraînant des conséquences sur la vie quotidienne ainsi que sur la santé physique et mentale des femmes, la santé des femmes est un enjeu que mettent de l'avant plusieurs organisations syndicales à travers le monde.

(Le conseiller en relations internationales de la CSQ, Matthieu Pélard, a présenté un tour d'horizon des revendications syndicales à l'international.)

Le Réseau d'action féministe a également été l'occasion de discuter du droit à l'avortement au Québec ainsi que de l'influence des mouvements religieux sur la politique et le droit des femmes.

Comme toujours, les réseaux sont riches en informations et réflexions. Nous aurons donc encore beaucoup de propos à partager l'année prochaine et de causes à défendre !

Réseau des jeunes : Éducation - Faire de notre personnel professionnel une priorité

Par Lyse-Andrée Mondou



4 - Lyse-Andrée Mondou, CSSP

En février dernier, j'ai assisté au réseau des jeunes qui m'a probablement le plus marqué depuis mon implication syndicale. Les thématiques de violence et de privatisation étaient à la base du contenu, des sujets qui touchent particulièrement le personnel professionnel en milieu scolaire.

Il a été nommé que l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques) propose 6 remèdes qui demanderaient un investissement d'environ 14 G \$ pour rééquilibrer notre réseau de la santé. Ce genre de démarche est également prévue pour le milieu de l'éducation.

Concernant la violence en milieu scolaire, c'est l'importance de ne pas la banaliser qui ressort. Autant pour Jean-Martin Cloutier qui est inspecteur à la CNESST que pour Océane Ferland-Schwartz (conseillère à la CSQ), minimiser la violence en augmentera

éventuellement les impacts sur les travailleurs. La prévention est à l'honneur en implantant de bonnes pratiques et en se préparant adéquatement.

Le réseau de mai, qui s'intéressait à la « Génération Z », a mis en lumière les défis actuels auxquels fait face la jeunesse, notamment la polarisation sociale, la désinformation, la précarité économique et la transformation des modes de participation citoyenne.

Les conférences ont souligné l'importance de l'engagement politique sous toutes ses formes, au-delà du vote, ainsi que la nécessité pour le mouvement syndical d'investir davantage les espaces numériques afin de rejoindre les jeunes et de contrer les discours antisyndicaux. Avec les élections qui auront lieu à l'automne, l'intérêt pour le politique grandira peut-être un peu.

Au sujet du plan de relance en éducation de l'IRIS qui se trouve facilement sur leur site internet à iris-recherche.qc.ca, des points de départ alarmants qui concernent les PROS sont à retenir. Entre autres, la détérioration des installations, la grande quantité de personnel temporaire et des ratios de services insuffisants (ex. 1 orthophoniste à temps complet pour 303 élèves EHDA et 1 pour 377 pour les psychologues).

Finalement, voici quelques mesures qui coûteraient 3,7 milliards de dollars par année. Comme quoi il suffirait d'en faire une priorité !

- Renforcer les services professionnels pour répondre aux besoins des élèves en implantant un ratio-cible pour les services avec une embauche de 2 200 professionnel.le.s;
- Soutenir la formation des futurs enseignant.e.s et la qualification des enseignant.e.s non légalement qualifié.e.s;
- Réduire la précarité en emploi dans le réseau de l'éducation par l'octroi de postes permanents et d'heures minimales garanties;
- Réinvestir dans l'entretien, la réfection et la modernisation des infrastructures scolaires.

N'hésitez pas à consulter le site Internet de l'IRIS pour davantage d'informations:

[Institut de recherche et d'informations socioéconomiques – Votre institut de recherche progressiste](#)



Réseau ACTES: KWE!



5 - Isabelle Savaria, CSSP

Par Isabelle Savaria

Un premier réseau ACTES cette année s'est fait à l'automne à Wendake dans un lieu hautement porteur de sens. C'est difficile de décrire les réseaux en mots, puisqu'ils se vivent

beaucoup avec le cœur. À plusieurs reprises, les intervenants nous ont invités en ce sens. Le thème de ce réseau était : Savoirs ancestraux : Avenir commun! Il visait la transmission du savoir autochtone. Nous avons eu plusieurs invités de marque. Le réseau a débuté avec une cérémonie de purification et des chants de gorge, pour nous mettre dans l'ambiance. Un Réseau qui a donc fait vivre bien des émotions, quoique très enrichissant en contenu également. Il aurait été difficile d'être plus en phase avec les valeurs du mouvement ACTES qui sont la paix, la démocratie, la solidarité et l'écologie. Je vous rappelle que la signification de ACTES est liée à des Actions Collectives en Transition Environnementale et Sociale.

Avec une thématique du nom de « Tisser le monde pour le transformer », le réseau ACTES du printemps nous a amené, à l'image de celui d'automne, à embarquer dans le jeu, à vivre des expériences, à jouer dehors et se laisser inspirer.

Des ateliers dans la nature comme celui de trouver un « sit spot » (rechercher un endroit où se sentir bien) ou de « trouver notre arbre » (être d'abord guidé.e vers un arbre par un.e partenaire, les yeux bandés, afin, que nous y touchions et l'observions de façon à le retrouver, une fois les yeux débandés. Comme l'a dit un grand sage : on aime ce que l'on connaît. Pratiquées avec des jeunes, ces activités de connexion profonde avec la nature, sous forme de jeu, inciteront par la suite les jeunes à vouloir protéger la nature qu'ils affectionnent.

Encore en nature, un café Philo nous a permis d'échanger sur différentes visions des écoles et des ados de la société. L'humain, dans son lien au vivant. Tous n'étaient pas toujours d'accord non plus, d'où un bel échange entre les personnes. L'éco anxiété aussi, comment amener les enfants à aimer la nature plus jeunes, ne pas tout de suite les inquiéter avec les gros problèmes, afin de ne pas créer d'éco-anxiété. Enfin l'espoir, pour faire confiance que les jeunes possèdent les solutions. En termes d'années d'existence, l'homo-sapiens est présentement l'adolescence. On espère qu'il fera mieux dans les prochaines années!

En terminant, Mères au front nous a présenté la lutte locale pour préserver le corridor Champlain. Un corridor écologique qui donne accès à la rivière et à de nombreux boisés, qui servent de milieu de vie à plusieurs espèces animales. Il est important pour la connectivité et la reproduction des animaux. Le corridor est menacé d'être rasé pour des constructions.



Nous sommes alors sortis dehors pour participer à une manif organisée par Mères au front et le Collectif de protection du corridor. Une fin de réseau inattendue et dynamique!

Je me sens privilégiée d'avoir pu assister à un aussi bel événement. Il y a plusieurs éléments que j'y ai appris, que je pourrai réutiliser dans ma pratique. Je remercie le comité organisateur de s'être creusé la tête pour nous présenter des personnes-ressources d'aussi grande qualité. Je vous remercie de votre confiance.

Réseau d'action sociopolitique: Médias 2.0

Par Marie-Claude Michaud



C'est au cœur de ce printemps interminable que ce dernier RASP a eu lieu sous le thème stimulant de la politique et des médias. J'attendais cet événement avec impatience puisque c'était l'occasion pour moi de faire un saut dans ma vie antérieure, celle où je travaillais sur ma thèse en communication publique. J'y ai donc retrouvé avec joie mes anciennes collègues, Colette Brin, professeure et Émilie Foster, alors doctorante.

Mais d'abord, les personnes participantes ont eu l'occasion d'entendre Alain Saulnier, professeur honoraire au Département de communication de l'Université de Montréal, expert médias et auteur. **LE** Monsieur Saulnier, autrefois D.G. de l'information à Radio-Canada. M. Saulnier sonne l'alarme depuis au certain temps déjà. Notre souveraineté culturelle passe par la souveraineté numérique qui est mise à mal. Présentement, les géants du Web - américains faut-il le rappeler? - contrôlent plusieurs aspects clés de notre société : l'information et sa diffusion, les données personnelles, l'espace public, l'économie et les infrastructures numériques. Il est urgent d'agir! Reprenons le contrôle en créant nos propres centres de données, en rétablissant les taxes imposées aux géants du Web et en favorisant

une transition environnementale. Parce que voyez-vous, l'IA n'est pas exactement développée sur un mode écoresponsable. Mais ça, ce serait l'objet d'une chronique en soi.



6 - Alain Saulnier (Photo: Courtoisie)

Citation de Monsieur Saulnier: « Le numérique donne le contrôle de la communication, même celle de nos gouvernements, aux réseaux sociaux et ce numérique exerce même une emprise sur l'armée canadienne. Enfin, les centres de données au pays, y compris les données gouvernementales, sont sous domination américaine. »

Au cours de notre première journée, [Colette Brin](#), professeure titulaire au Département d'information et de communication de l'Université Laval et directrice du Centre d'études sur les médias a présenté un « **État des lieux sur l'information au Québec** ». C'est le propre de ce [Centre d'étude basé à L'Université Laval](#) qui depuis 1992 scrute différents thèmes liés aux médias - anciens et nouveaux-, au journalisme, aux publics, etc. Lors de sa présentation, Mme Brin nous dresse un portrait actuel de l'information au Québec. Leurs récentes études confirment, sans surprise, que les jeunes Québécois consomment davantage l'information sous forme de balados, que des médias traditionnels. Concernant les habitudes de consommation de l'information sur les médias sociaux par la population générale, Facebook est toujours en tête malgré une baisse, suivi dans l'ordre de Youtube, Instagram et ensuite

TikTok. Dans cette lignée, un nouveau phénomène est en hausse, celui des infocréateurs qui sont des influenceurs présents sur les médias sociaux qui parlent plus ou moins sérieusement d'enjeux socio-politico-économique. Elle cite notamment Alexane Drolet ([@Alexplique](#)) et Malia Kounkou fondatrice de [@chambredecho](#). Pour les spécialistes du journalisme, il est pour l'heure difficile de trancher s'il s'agit d'information ou non. La tendance se développe très rapidement au Québec et regroupe 4 types de contenus : commentaire, reportage, vulgarisation et spécialisé.

C'est lors de la deuxième matinée qu' [Émilie Foster](#), professeure associée en politique appliquée à l'Université Carleton, ex-députée de la Coalition Avenir Québec est venue nous présenter les grandes lignes de sa thèse publiée en septembre 2025 aux Presses de l'Université Laval « [Politique Inc. La démocratie et les médias à l'ère du marketing](#) ». Ce qu'elle avance en résumé c'est que la forme que prend la politique contemporaine et ses façons de faire empruntées au marketing traditionnel augmentent le cynisme de la population et crée un malaise démocratique qui entraîne un désengagement de la population et de la méfiance de la population envers ses institutions. Elle note que les médias font partie de cette boucle en jouant la carte du sensationnalisme et en axant leur couverture sur « le jeu politique ». Elle termine sa présentation avec des pistes pour briser ce pattern et protéger la démocratie entre autres en sensibilisant davantage les citoyens aux mécanismes du marketing politique, en améliorant la capacité des journalistes à décoder les stratégies des acteurs politiques et pour les politiciens, une réforme parlementaire afin de donner un rôle plus déterminant aux simples députés.



7 - Émilie Foster (photo : courtoisie)

Ensuite, plusieurs conférenciers se sont succédés pour présenter la réflexion sur le politique et les médias sous différents angles :

- Colette Brin, professeure titulaire au Département d'information et de communication de l'Université Laval et directrice du Centre d'études sur les médias. **« État des lieux sur l'information au Québec ».**
- Simon Tremblay-Pépin, professeur à l'École d'innovation sociale Élisabeth-Bruyère de l'Université Saint-Paul et chercheur à l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques. **« Les relations publiques: l'autre côté du miroir médiatique. »**
- Mathieu Morin, conseiller aux communications à la CSQ. Ex-attaché politique au cabinet de la première ministre Pauline Marois. **« L'influence des médias dans la politique québécoise ».**
- Émilie Foster, professeure associée en politique appliquée et à l'Université Carleton, ex-députée de la Coalition Avenir Québec. **« Politique Inc. La démocratie et les médias à l'ère du marketing ».**
- Felix Cauchy-Charest, gestionnaire de communautés à la CSQ. **« Menace artificielle : les robots en ligne ».**
- Philippe De Grosbois, enseignant en sociologie au collégial et auteur. **« Le rôle que devraient jouer les médias quand la démocratie est sous assaut ».**

Vous voulez en savoir plus sur l'un ou l'autre de ces sujets, faites-moi signe, il me fera plaisir d'en discuter avec vous!

Réseau SST: Témoignages et réalités d'un changement législatif majeur



8 - Éric Paquet, CSSMV

Cette année, j'ai eu l'occasion de participer à deux réseaux SST et d'en apprendre davantage sur l'entrée en vigueur de la nouvelle loi sur la santé et sécurité au travail et la mise en place du régime permanent de la santé et sécurité au travail en santé et en éducation.

Avant de débiter mon petit compte rendu, soulignons cette petite statistique: Il y a eu une augmentation de la violence psychologique de 223 % en éducation entre 2020 et 2024, dont 106 % pour le personnel professionnel . Disons qu'il était temps que cette nouvelle loi arrive !

Le régime permanent met en place l'application complète de plusieurs mécanismes de prévention et de participation, notamment sur les rôles des comités de santé et de sécurité (CSS), les rôles des personnes représentantes en santé et en sécurité (RSS) et la mise en place d'un programme de prévention.



Les réalités des RSS ont été explorées et il y a eu des témoignages qui démontrent bien les défis de l'implantation de la nouvelle loi. En effet, j'ai retenu le témoignage d'un RSS qui a dit « qu'il est plus efficace de faire planer la menace de faire venir la CNESST que de les appeler réellement pour qu'ils viennent car ce n'est pas tous les inspecteurs de la CNESST qui ont du mordant. » Il a été soulevé qu'il y a quelques différences d'interprétation concernant le rôle d'inspection qui est donné au RSS versus le rôle d'enquête qui a été retiré dans le régime permanent. Quand on fait une inspection, ne sommes-nous pas en train d'enquêter? La nuance est parfois difficile à faire.

Malgré tout ça, la création des comités SST et la nomination de RSS permettent aux employés d'avoir accès à une personne qui reçoit les plaintes et peut agir rapidement dans le milieu. De plus, soulignons que l'intersyndical est une des clés qui facilitent l'avancement ou permettent de faire front commun contre des visions un peu erronées de la part de l'employeur.

Autre point important qui a été amené, c'est que le projet de loi serait discriminatoire envers les femmes, car il met des conditions et retire certains pouvoirs aux secteurs de la santé et de l'éducation qui sont à prédominance féminine contrairement aux autres milieux (droit d'enquête, ratio de RSS, etc). Les syndicats contestent la loi en cours supérieure afin de retrouver certains pouvoirs qui ont été enlevés.



Finalement, il a été démontré que le programme de prévention rapporte un avantage fiscal réel, malgré les coûts d'implantation et de roulement d'un tel programme (RSS, Comité SST, formation, etc.). On parle d'impact positif entre 315 et 588 millions en 10 ans . Il a été également question d'une nouvelle tendance des employeurs de se mutualiser autour d'entreprises privées spécialisées en santé et sécurité pour uniformiser le discours et les pratiques ayant pour effet d'imposer une vision commune face aux syndicats.

L'implantation de cette nouvelle loi ne sera pas sans obstacle, mais nous pouvons nous réjouir que des moyens et outils sont entre nos mains pour voir au bien-être physique et psychologique de tous. Si vous avez un quelconque inconfort et des problèmes au travail, la première personne à contacter est votre délégué.e .

Comment participer aux différents réseaux de la CSQ grâce au SPPM?

Vous avez aimé lire les mots de nos participant.e.s qui sont élu.es aux différents réseaux de la CSQ et vous aimeriez y participer? Voici les informations importantes à retenir ci-dessous:

Lors de l'assemblée générale du SPPM, les participants aux réseaux sont choisis pour un mandat de deux ans par un vote. Lors de cette rencontre, il y a aussi l'opportunité de déterminer une personne remplaçante désignée qui pourrait être interpellée par le bureau exécutif pour participer au réseau, selon la conjoncture. Une nomination s'ajoute aussi au réseau SST (santé et sécurité au travail) mais ce sujet est aussi traité dans notre journal Le Pro régulier, selon l'intérêt.

Voici les personnes nommées jusqu'en juin 2027 :

- Isabelle Savaria - Réseau ACTES - 2 événements dans l'année - 2025-2026

- Lyse-André Mondou - Réseau des jeunes - 3 événement dans l'année - 2025-2026
- Julie Huppé - Réseau d'action féministe - 3 événements dans l'année - 2025-2026
- Marie-Claude Michaud - RASP - 2 événements dans l'année 2025-2026
- Eric Paquet - SST - 2 événements dans l'année 2025-2026

Comment rejoindre votre équipe du SPPM-CSQ



SPPM (CSQ)

7500 Chemin Chambly

Saint-Hubert, J3Y 3S6

450-462-2581 poste 119

courriel : sppm@lacsq.org

Vous avez des commentaires? Vous cherchez à vous impliquer ? Vous souhaitez offrir du temps et des services à votre syndicat? N'hésitez pas à communiquer avec nous pour vos diverses questions !

La Personnelle



laPersonnelle

Vous en attendez plus de vos assurances auto, habitation et entreprise?



Obtenez plus

Profitez de la force de votre groupe

Saviez-vous que la CSQ fait équipe avec La Personnelle pour vous offrir une expérience unique en matière d'assurance?

En assurant votre habitation, votre auto et votre entreprise avec nous, vous profitez de nombreux avantages non offerts au grand public, dont :

- Des **tarifs de groupe exclusifs** et d'autres façons d'économiser
- Des **protections personnalisées** adaptées à votre style de vie, au juste prix
- Un **service hors pair** offert par des agents en assurance de dommages qui comprennent vos besoins

De plus, vous pourriez économiser jusqu'à 15 % sur votre assurance auto en assurant plus d'un véhicule à La Personnelle!

Pas étonnant que 99 % des membres de la CSQ renouvellent leur assurance chaque année!

Obtenez votre soumission en ligne

csq.lapersonnelle.com

1 888 476-8737